

	PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA		TERZA SETTIMANA		QUARTA SETTIMANA	
Lunedì	Verdura cotta di stagione	60	Verdura cotta di stagione	60	Verdura cotta di stagione	60	Verdura cotta di stagione	60
	Polpette di manzo al forno****	40	Prosciutto Cotto Senza Lattosio****	20	"Finto" Muffin a modo nostro con legumi e verdure	50	Arrostito di tacchino affettato****	20
	Pasta all'olio EVO	50	Chicche di patate al pomodoro	100	Pasta all'olio EVO	50	Risotto carote e parmigiano	50+5
	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100
	Pane comune	20	Pane comune	20	Pane comune	20	Pane comune	20
Martedì	Verdura cotta di stagione	60	Verdura cotta di stagione	60	Verdura cotta di stagione	60	Verdura cotta di stagione	60
	Bocconcini di Verdesca con sugo di pomodoro	50	Hamburger Vegetale****	50	Fettine di Pollo CBT al rosmarino****	40	Lenticchie al pomodoro****	50
	Risotto al ragù Vegetale	50	Pasta al Pesto	50	Orzotto con crema di verdure	50	Pasta all'olio EVO	50
	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100
	Pane comune	20	Pane comune	20	Pane comune	20	Pane comune	20
Mercoledì	Verdura cruda di stagione	20	Verdura cruda di stagione	20	Verdura cruda di stagione	20	Verdura cruda di stagione	20
	"Pizza" morbida con ceci e Patate****	50+20	Crema di Pollo e Verdure****	40	Filetto di Merluzzo agli aromi****	50	Hamburger di trota***	30
	Pasta integrale al pomodoro	50	Risotto alla Zucca	50	Tubetti integrali al Pomodoro***	50+20	Gnocchetti sardi al ragù di pesce***	50+20
	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100
	Pane comune	20	Pane comune	20	Pane comune	20	Pane comune	20
Giovedì	Verdura cotta di stagione	60	Verdura cotta di stagione	60	Verdura cotta di stagione	60	Verdura cotta di stagione	60
	Prosciutto cotto Senza Lattosio****	20	Formaggio**	30	Frittata morbida al Forno****	1/2	Petto di Pollo CBT****	40
	Minestra di Fagioli con Pastina	50+20	Cous Cous con crema di Verdure	50	Vellutata di Zucchine con Pastina	50+20	Riso Basmati al Vapore	50
	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100
	Pane comune	20	Pane comune	20	Pane comune	20	Pane comune	20
Venerdì	Verdura cotta di stagione	60	Verdura cotta di stagione	60	Verdura cotta di stagione	60	Verdura cotta di stagione	60
	Ova "Scrambled" al forno****	1/2	Schiacciatine di Pesce al Forno***	50	Pasta al Ragù di Manzo	50+20	Brasato di Manzo	40
	Sartù di Riso****	50	Piselli in "Umido" e Pastina	50+20	Patate al Forno	100	Purè di Patate	100
	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100	Frutta fresca	100
	Pane comune	20	Pane comune	20	Pane comune	20	Pane comune	20

Olio extravergine di oliva	15
Grana Padano o Parmigiano	5

NOTA BENE: spuntino e merenda, sono alternati quotidianamente in base alla disponibilità dei prodotti freschi (in particolare frutta), e non sono cumulabili.

SPUNTINO DI META' MATTINA	
Frutta o centrifugati	100
Torte casalinghe	30

* Cottura a Bassa Temperatura

**I formaggi sono: Robiola, stracchino, Latteria, Montasio, Asiago, Grana o Parmigiano, Edamer o

Fontina a rotazione in base alla disponibilità

*** in base alla disponibilità del prodotto

**** Prodotto Senza Glutine

La frutta e la verdura di stagione provengono da agricoltura biologica (salvo indisponibilità del prodotto).

Pollo, tacchino e maiale, provengono da filiera italiana; il bovino filiera interamente Italiana a Km 0

Alcuni prodotti quali Pasta, Olio, cereali, Uova provengono da coltivazioni biologiche.

Tutte le proteine sono cucinate fresche e servite tritate o a pezzetti su richiesta

MERENDA DI META' POMERIGGIO	
Yogurt con cereali	125+5
Yogurt con frutta	125+50
Biscotti	30
Pane e marmellata	20+10
Torte casalinghe	30
Focaccia salata	20



I divezzini hanno passato la fase di svezzamento. E' il pediatra di base quindi che **consiglia** alle famiglie quando può mangiare di tutto e abbandonare omogeneizzati e pappe. Il menù è già studiato con ricette adatte a bambini che mangiano a pezzettoni, usando, ove possibile, formati di pasta più adatti (non più pastina micron ma formati tipo, tubetti, farfalline, conchigliette, ecc.). Il menù inoltre contiene una più alta presenza di proteine vegetali (**consigliate già dai 7/8 mesi**).

