

# Spazio Incontro Genitori

## Un progetto per nidi, scuole dell'infanzia e scuole primarie

di Giorgia Bolzonella, Gea Bonetto, Alessia Pitrelli e Sabrina Salmaso

*Essere genitori oggi è un compito difficile!*

*Oddio ha la febbre, è malato, cosa faccio!*

*E l'omeopatia che cos'è?*

*I bambini sono diversi da quelli di una volta, hanno bisogno di stimoli continui!*

*Ma quanto deve mangiare? E che cosa, dove, in che modo??*

*No, quanti compiti!!!! E adesso...*

*E' normale che i bambini litighino sempre?*

*Servono le punizioni?*

*Mio figlio non mi ascolta!!!*

*Una volta era più facile...aiuto!!*

I genitori spesso hanno domande che rimangono irrisolte, alimentando dubbi e incertezze. La richiesta di spazi d'incontro e discussione sulle tematiche educative portata dai genitori stessi ci fa pensare che le "nuove famiglie" che caratterizzano la società attuale abbiano bisogno di percorsi di informazione, formazione e ascolto per quel che riguarda il complesso ruolo di genitore oggi.

Cerchiamo di dare risposta alle domande espresse dalle famiglie attraverso gli interventi proposti qui di seguito. Obiettivo degli incontri è creare un'alleanza tra i genitori/nonni ed il personale educativo attraverso una ridefinizione del patto pedagogico tra la struttura e le famiglie coinvolte, attraverso l'approfondimento delle tematiche proposte.

Costo per serata € 100

(Pacchetto 3 incontri € 270, Pacchetto da 4 o più incontri a € 80 l'uno)

### CONTATTI:

Alessia Pitrelli [info@ilmulinoavento.org](mailto:info@ilmulinoavento.org)

Giorgia Bolzonella 349 4582715

## **DOTT.SSA GIORGIA BOLZONELLA**

laureata a Padova presso la Facoltà di Farmacia in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche nel 1998.

Abilitata all'esercizio della professione di farmacista dal 1999.

Specializzata in fitoterapia e omotossicologia presso la Facoltà di Farmacia di Bologna tra il 1999 e il 2001.

Attualmente titolare delle Parafarmacia Greenhouse a Padova e consulente per l'utilizzo dell'omeopatia e della fitoterapia nelle gestanti e nei bambini presso il Centro Arca di Noè a Padova.

### **1. COME UTILIZZARE L'OMEOPATIA E LA FITOTERAPIA PER PREVENIRE E RISOLVERE PATOLOGIE PEDIATRICHE PIU' O MENO GRAVI.**

Consigli e suggerimenti per cercare di evitare l'abuso dei medicinali, arrivando comunque alla risoluzione del problema.

### **2. VITAMINE E INTEGRATORI: COME, QUANDO E PERCHE' USARLI O NON USARLI**

L'essere umano è spesso in grado di cercare da sé le risorse per ripartire con energia, trovando nell'alimentazione tutto ciò di cui il suo organismo ha bisogno. In caso contrario si possono cercare aiuti esterni: ecco quindi come e cosa scegliere tra tutte le varie offerte di integratori.

## **DR.SSA GEA BONETTO**

medico chirurgo, specializzazione in pediatria presso l'Università di Padova nel 2004, dottorato in medicina dello sviluppo e scienze della programmazione con indirizzo malattie rare presso l'università di Padova nel 2009, master universitari di secondo livello in neonatologia e medicina perinatale presso l'università di Padova nel 2005, pediatria nei paesi in via di sviluppo presso l'Università di Padova nel 2003, immunologia ed allergologia pediatrica presso l'Università di Perugia nel 2002.

Esperienza lavorativa come assegnista presso la Clinica Pediatrica di Padova e come Dirigente medico presso l'Ospedale di Vicenza. Attualmente esercita la sua attività come Pediatra di famiglia dell'ULSS 19 e presso il suo studio privato.

### **1. PICCOLO PRONTO SOCCORSO PEDIATRICO: QUANDO E COME SI PUO' PROVARE A FARE DA SE'.**

In famiglie mononucleari, spesso alla prima esperienza di genitorialità, quando non si trascorre l'intera giornata con il bambino, l'interpretazione, la valutazione di gravità e la conoscenza di possibili rimedi ai disturbi si fanno sempre più difficili. Qualche consiglio per le situazioni più comuni.

### **2. LE ALLERGIE NEL BAMBINO: COME RICONOSCERLE E TRATTARLE**

Non tutti i bambini sono allergici e non tutto è allergia, ci sono però bambini in cui l'allergia è un problema reale e severo. Come orientarsi tra tutte le proposte di diagnosi ed i percorsi terapeutici, spesso influenzati anche da forti interessi di guadagno o alimentati dalla speranza di risoluzioni facili a situazioni che condizionano il vivere quotidiano.

### **3. RAFFREDDORE, TOSSE E STARNUTI DA OTTOBRE AD APRILE SEMBRA NON PASSINO MAI...**

Come gestire i sintomi da raffreddamento, quali sono i quadri che richiedono l'intervento del pediatra, e quali sono i segnali d'allarme che indicano la necessità di azioni tempestive.

## **DOTT.SSA ALESSIA PITRELLI**

Psicologa dello sviluppo e dell'età evolutiva, abilitata alla professione dal 2002.

Corso di perfezionamento post laurea "interventi e valutazione familiare".

Iscritta al corso di perfezionamento post laurea "educatore prenatale e neonatale". Dal 2003 gestisce un Centro per l'infanzia e Micronido "il mulino a vento" autorizzato ed accreditato, realizzando progetti socio-psico-pedagogici, incontri di formazione e seminari per educatori e consulenze ai genitori.

### **1. LA MUSICA COME STRUMENTO DI CRESCITA NELLO SVILUPPO COGNITIVO ED EMOTIVO DEL BAMBINO: BASI DI PROPEDEUTICA MUSICALE.**

La musica è un gioco da bambini, per i bambini. Spesso però non possediamo le competenze per proporre stimoli musicali adeguati all'età dei bambini. Proporre strumenti propedeutici all'insegnamento vero e proprio della musica si può anche se non si è esperti musicisti!

### **2. RABBIA E COMPORTAMENTI "AGGRESSIVI" NEI BAMBINI: STRUMENTI EFFICACI PER PREVENIRE E GESTIRE I CONFLITTI.**

Come gestire i comportamenti "aggressivi" dei nostri bambini: aumentare le competenze educative genitoriali per prevenire e gestire rabbia, litigi, gelosie e comportamenti "aggressivi"

### **3. IL MODELLO DEMOCRATICO E L'ALFABETIZZAZIONE EMOTIVA PER CAPIRE ED EDUCARE I BAMBINI.**

Genitori si diventa: come orientarsi nel labirinto delle emozioni dei nostri figli (tra paure, timidezza, rabbia, ansia, incubi notturni...) senza ricorrere a punizioni e premi, ma incoraggiando i bambini a crescere con un modello educativo democratico insegnando loro strategie comunicative efficaci.

## **DOTT.SSA SABRINA SALMASO**

Pedagogista clinico ed esperta in nutrizione e dietetica applicata.

Da anni esercita la professione nel suo studio privato ed in strutture scolastiche e mediche per la risoluzione delle difficoltà quotidiane tipiche dell'infanzia.

### **1. CAPRICCI ADDIO! COME FARSÌ ASCOLTARE E FAR RISPETTARE LE REGOLE AI BAMBINI.**

E' fondamentale dare delle regole ai propri figli, per farli stare bene, per renderli autonomi, per sviluppare in loro delle buone competenze relazionali. Ma ancora più importante è farle rispettare....

### **2. BIMBI CHE NON MANGIANO E BIMBI IN SOVRAPPESO: EDUCAZIONE ALIMENTARE E D EDUCAZIONE AL COMPORTAMENTO ALIMENTARE.**

La benzina che mettiamo dentro ai nostri corpi influenza la nostra salute, il nostro comportamento e le nostre prestazioni. È un investimento per il nostro futuro...

### **3. COME FAR FARE I COMPITI AI BAMBINI (SENZA GUERRE INTESTINE E TRAGEDIE FAMILIARI!)**

Come far fare i compiti ai bambini? Come far amare loro i libri? Come renderli autonomi? Come aiutare il loro apprendimento? Come aiutarli nell'organizzazione, nella comprensione, nella memorizzazione e nella creatività?